



Financial health feeds your wellness

With more than three-quarters of Americans anxious about finances,¹ it's important to understand your health care costs. Use these tips to explore your health care needs, budget, and expectations.



Understand your costs

Find out about [health plan costs](#) and how much you'll pay for deductibles, copays, coinsurance, out-of-pocket costs, and more.



Choose your health plan

Learn the basics of [health insurance](#) like how to choose affordable coverage, how health plans work, and what's included.



Stay financially healthy

See why [financial health is important](#) and read the conversation about financial wellness in America.



Scan the QR code or visit kp.org/financialhealth to start your path to financial wellness.

1. Capital One and The Decision Lab survey, January 14, 2021.

Kaiser Permanente health plans around the country: Kaiser Foundation Health Plan, Inc., in Northern and Southern California and Hawaii • Kaiser Foundation Health Plan of Colorado • Kaiser Foundation Health Plan of Georgia, Inc., Nine Piedmont Center, 3495 Piedmont Road NE, Atlanta, GA 30305 • Kaiser Foundation Health Plan of the Mid-Atlantic States, Inc., in Maryland, Virginia, and Washington, D.C., 2101 E. Jefferson St., Rockville, MD 20852 • Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest, 500 NE Multnomah St., Suite 100, Portland, OR 97232 • Kaiser Foundation Health Plan of Washington or Kaiser Foundation Health Plan of Washington Options, Inc., 1300 SW 27th St., Renton, WA 98057



La salud financiera aumenta el bienestar

A más de tres cuartos de los estadounidenses les preocupan las finanzas;¹ por eso, es importante que comprenda sus costos de atención médica. Use estos consejos para analizar qué atención médica necesita, cuál es su presupuesto y cuáles son sus expectativas.



Comprenda los costos

Averigüe cuáles son los costos del plan de salud y cuánto pagará usted de deducibles, copagos, coseguro, gastos de bolsillo y más.



Elija su plan de salud

Descubra lo básico sobre los seguros, por ejemplo, cómo elegir una cobertura asequible, cómo funcionan los planes de salud y qué incluyen.



Cuide su salud financiera

Descubra por qué es importante la salud financiera y lea la conversación sobre el bienestar financiero en Estados Unidos.



Escanee el código QR o visite kp.org/financialhealth (haga clic en "Español") para iniciar el camino al bienestar financiero.

1. Encuesta de Capital One and The Decision Lab, 14 de enero de 2021.

Estos son los planes de salud de Kaiser Permanente en todo el país: Kaiser Foundation Health Plan, Inc., en las regiones Norte y Sur de California y en Hawái • Kaiser Foundation Health Plan of Colorado • Kaiser Foundation Health Plan of Georgia, Inc., Nine Piedmont Center, 3495 Piedmont Road NE, Atlanta, GA 30305 • Kaiser Foundation Health Plan of the Mid-Atlantic States, Inc., en Maryland, Virginia y Washington, D. C., 2101 E. Jefferson St., Rockville, MD 20852 • Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest, 500 NE Multnomah St., Suite 100, Portland, OR 97232 • Kaiser Foundation Health Plan of Washington o Kaiser Foundation Health Plan of Washington Options, Inc., 1300 SW 27th St., Renton, WA 98057