



Get immunized and stay protected

Immunizations are a safe and effective way of protecting yourself and the people around you. Most of the time, immunizations come in shots, which we call vaccines. From the flu and COVID-19 to other serious illnesses, here are some great reasons to get immunized.



Immunizations are effective

Rather than treating a disease after you get it, immunizations can prevent you from getting sick in the first place. They can also make the illness much less serious if you do get sick.



Vaccines help everyone

Vaccinations can help reduce missed school days for [children](#), which may help improve academic performance. Vaccinated adults also remain active at home and in the workforce, and contribute to herd immunity.



It's better than getting sick

Getting immunized [costs less](#) than getting treated for the diseases that the shots protect you from. And the risk of getting sick is much greater than the risk of having a serious reaction to the vaccine.



Scan the QR code or visit kp.org/immunizations to learn more about the benefits of immunizations.

Kaiser Permanente health plans around the country: Kaiser Foundation Health Plan, Inc., in Northern and Southern California and Hawaii • Kaiser Foundation Health Plan of Colorado • Kaiser Foundation Health Plan of Georgia, Inc., Nine Piedmont Center, 3495 Piedmont Road NE, Atlanta, GA 30305 • Kaiser Foundation Health Plan of the Mid-Atlantic States, Inc., in Maryland, Virginia, and Washington, D.C., 2101 E. Jefferson St., Rockville, MD 20852 • Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest, 500 NE Multnomah St., Suite 100, Portland, OR 97232 • Kaiser Foundation Health Plan of Washington or Kaiser Foundation Health Plan of Washington Options, Inc., 1300 SW 27th St., Renton, WA 98057



Vacúnese para estar protegido

Las vacunas son un recurso seguro y eficaz con el que puede protegerse y proteger a las personas de su entorno. Casi siempre, el método para aplicar las vacunas es una inyección. Desde la gripe y el COVID-19 hasta otras enfermedades graves, estos son algunos de los motivos por los que debe vacunarse.



Las vacunas son eficaces

En vez de tratar una enfermedad después de contraerla, las vacunas pueden evitar que se enferme. Y, si se enferma, también pueden hacer que la enfermedad sea mucho menos grave.



Las vacunas nos ayudan a todos

Las vacunas pueden ayudar a que los niños (en inglés) pierdan menos días de escuela, y esto ayuda a mejorar el rendimiento académico. Por otro lado, los adultos vacunados permanecen activos en casa y en el trabajo, y contribuyen a la inmunidad de rebaño.



Recibir una vacuna es mejor que enfermarse

Vacunarse cuesta menos que recibir tratamiento por las enfermedades de las que protegen las vacunas. Y el riesgo de enfermarse es mucho mayor que el riesgo de tener una reacción grave a la vacuna.



Escanee el código QR o visite kp.org/immunizations (haga clic en "Español") para obtener más información sobre los beneficios de las vacunas.

Estos son los planes de salud de Kaiser Permanente en todo el país: Kaiser Foundation Health Plan, Inc., en las regiones Norte y Sur de California y en Hawái • Kaiser Foundation Health Plan of Colorado • Kaiser Foundation Health Plan of Georgia, Inc., Nine Piedmont Center, 3495 Piedmont Road NE, Atlanta, GA 30305 • Kaiser Foundation Health Plan of the Mid-Atlantic States, Inc., en Maryland, Virginia y Washington, D. C., 2101 E. Jefferson St., Rockville, MD 20852 • Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest, 500 NE Multnomah St., Suite 100, Portland, OR 97232 • Kaiser Foundation Health Plan of Washington o Kaiser Foundation Health Plan of Washington Options, Inc., 1300 SW 27th St., Renton, WA 98057