

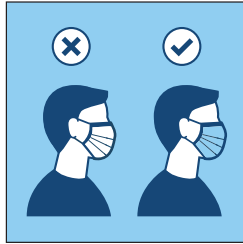
不正確地戴口罩是不安全的

如何正確地戴和使用口罩

應該做的事



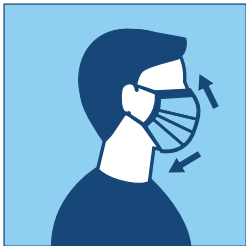
在您戴上、觸摸或摘下口罩之前先用肥皂和水或酒精基洗手液洗手。



將口罩有色彩的一面朝外。



使用繫繩或耳箍戴上或摘下口罩。



遮住您的嘴、鼻樑和下巴。



確保口罩與您的面部貼合。



戴口罩時，雙手應遠離臉部和頭部。

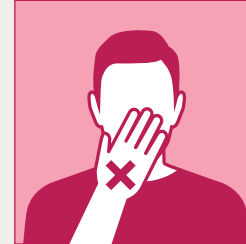


摘下口罩時距離他人應至少6英尺。

布料口罩的護理:

如果您用的是布料口罩，每次使用後應放在洗衣機中或是用手用漂白劑對其進行清洗。使其完全乾燥。

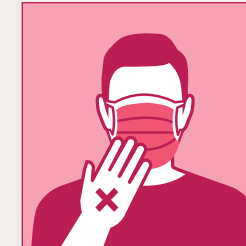
不能做的事



沒有先使用肥皂和水洗手20秒鐘或使用酒精基洗手液搓手直到手乾為止就觸摸口罩或臉部。



上下拉動口罩的正面以便交談、呼吸或吃東西—假定正面已被污染。



觸摸口罩的正面。



摘下口罩時觸摸其正面。