

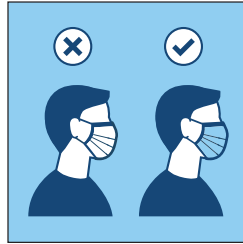
Usar una mascarilla incorrectamente no es seguro

Cómo usar una mascarilla de manera correcta

QUÉ DEBE HACER



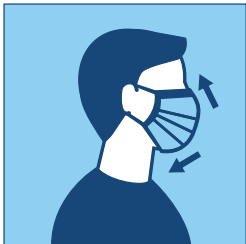
Lávese las manos con agua y jabón o use un desinfectante para manos a base de alcohol antes de **ponerse, tocar** o **sacarse** la mascarilla.



Ponga el lado de color de la mascarilla hacia afuera.



Use las tiras de ajuste para ponerse y sacarse la mascarilla.



Cubra la boca, el puente nasal y la barbilla.



Asegúrese de que la mascarilla quede bien ajustada en el rostro.



Evite tocarse el rostro y la cabeza mientras use la mascarilla.

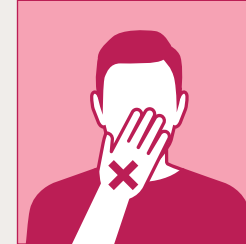


Quítese la mascarilla cuando esté al menos a 6 pies de distancia de otras personas.

Cuidado de la mascarilla de tela:

Si usa una mascarilla de tela, lávela después de cada uso en la lavadora o a mano con una solución de cloro. Espere a que esté completamente seca.

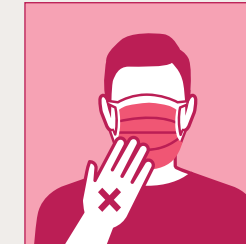
QUÉ NO DEBE HACER



Tocarse la mascarilla o el rostro sin lavarse las manos con agua y jabón por 20 segundos o sin usar un desinfectante a base de alcohol hasta que las manos estén secas.



Tocar el frente de la mascarilla para subirla o bajarla, ya sea para **hablar, respirar** o **comer**, porque puede estar contaminado.



Tocar el frente de la mascarilla.



Tocar el frente de la mascarilla cuando se la saca.