

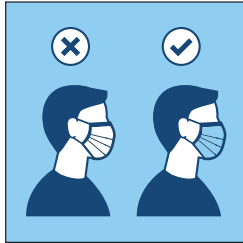
# Đeo khẩu trang không đúng cách sẽ không có tác dụng bảo vệ

## Cách đeo và sử dụng khẩu trang đúng cách

### NÊN



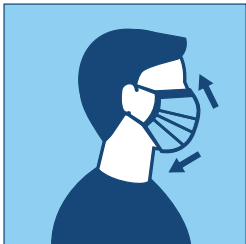
Rửa tay bằng xà phòng và nước hoặc nước rửa tay khô diệt khuẩn chứa cồn trước khi **đeo, chạm** hoặc **tháo** khẩu trang.



Đeo khẩu trang sao cho mặt có màu hướng ra bên ngoài.



Cắm dây đeo hoặc dây buộc khi đeo và tháo khẩu trang.



Che miệng, sống mũi và cằm.



Sử dụng loại khẩu trang vừa khít với khuôn mặt.



Không chạm tay lên mặt và đầu khi đang đeo khẩu trang.

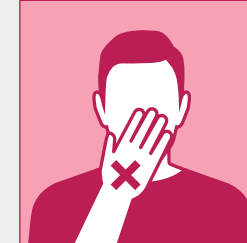


Chỉ được tháo khẩu trang khi đứng cách người khác ít nhất 6 foot.

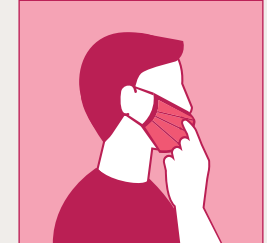
### Bảo quản khẩu trang vải:

Nếu sử dụng khẩu trang vải, hãy giặt khẩu trang sau mỗi lần sử dụng bằng dung dịch tẩy rửa, có thể giặt máy hoặc giặt tay. Để khẩu trang khô hoàn toàn.

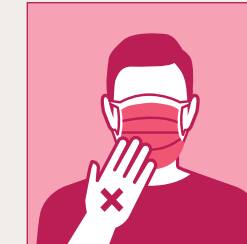
### KHÔNG NÊN



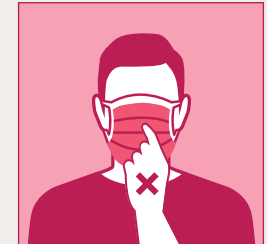
Chạm vào khẩu trang hoặc mặt khi chưa rửa tay trước bằng xà phòng và nước trong 20 giây hoặc khi tay chưa khô, nếu rửa bằng nước rửa tay khô diệt khuẩn chứa cồn.



Kéo khẩu trang lên hoặc xuống để **nói chuyện, thở**, hoặc **ăn**—vì có thể mặt trước khẩu trang bị nhiễm bẩn.



Chạm vào mặt trước khẩu trang.



Chạm vào mặt trước khẩu trang khi tháo khẩu trang.