

Qué sucederá cuando reciba la vacuna contra la COVID-19

Cuando llegue el momento de ponerse la vacuna, queremos que esté preparado. Información sobre el proceso:



Aplicación de 2 inyecciones. Todas menos una de las vacunas que se aprobaron o podrían aprobarse requieren 2 dosis, que se administran con varias semanas de diferencia. Se debe usar la misma marca autorizada para ambas, ya que las vacunas no son intercambiables.



Entrega de una tarjeta de vacunación. Cuando reciba la primera dosis, le darán una tarjeta donde se indicará la marca de la vacuna. Cuando se requiera una segunda dosis, la tarjeta tendrá la fecha de aplicación de la próxima vacuna de la misma marca. También servirá como prueba de vacunación, así que guárdela en un lugar seguro (considere tomar una foto de la tarjeta como medida de seguridad adicional).



Espera de 15 o 30 minutos después de cada vacuna. Pueden generarse reacciones alérgicas, aunque son poco frecuentes. Para detectar posibles reacciones, les pedimos a los pacientes que se queden en el centro de vacunación durante 15 minutos o, si tuvieron alergias en el pasado, durante 30 minutos después de recibir cada dosis. Si tiene antecedentes de reacciones alérgicas graves, suele llevar un EpiPen, tuvo una reacción grave a algún ingrediente de la vacuna contra el COVID-19 o tuvo una reacción alérgica grave después de una dosis anterior de esta vacuna, no debe ponérsela hasta que haga una consulta con su médico.



Posibles efectos secundarios. Algunas personas tuvieron síntomas temporales parecidos a los de la gripe, que duraron un promedio de 1 o 2 días después de recibir una dosis. Los síntomas son una señal de que el cuerpo está desarrollando inmunidad al virus. A continuación, se incluyen algunos de los efectos secundarios:

- Dolor en el sitio de la inyección
- Escalofríos
- Fatiga
- Dolor en las articulaciones
- Dolor de cabeza
- Fiebre
- Dolor muscular

Algunos efectos secundarios pueden ser más intensos en un porcentaje reducido de personas. Si le ocurre esto, comuníquese con su médico.



Continuidad de hábitos seguros. Antes y después de recibir una vacuna contra el COVID 19, debemos seguir manteniendo comportamientos saludables. Mientras los especialistas obtienen más información acerca de la protección que brinda la vacuna en la vida real, será importante que todos sigamos usando las herramientas que tenemos disponibles para ayudar a detener esta pandemia. Use una mascarilla, lávese las manos y mantenga el distanciamiento social para cuidarse y cuidar a los demás.