

Qué sucederá cuando reciba la vacuna contra el COVID-19

Quando le toque recibir la vacuna contra el COVID-19, queremos que esté preparado. Estas son algunas de las cosas que sucederán:



Recibirá 1 o 2 dosis, dependiendo de la vacuna disponible. Si le aplican la vacuna de Pfizer-BioNTech o de Moderna, deberá recibir una segunda dosis. Las dosis se aplican con varias semanas de diferencia y se debe usar la misma marca autorizada para ambas, ya que las vacunas no son intercambiables. Si le aplican la vacuna de Johnson & Johnson (Janssen), solo necesita una dosis.



Se le entregará una tarjeta de vacunación. Cuando se vacune, le darán una tarjeta donde se indicará la marca de la vacuna. Si se requiere una segunda dosis, la tarjeta tendrá la fecha para la próxima vacuna. También servirá como prueba de vacunación, así que guárdela en un lugar seguro (considere tomar una foto de la tarjeta como medida de seguridad adicional).



Deberá esperar 15 o 30 minutos después de cada vacuna. Pueden generarse reacciones alérgicas, aunque son poco frecuentes. Para detectar posibles reacciones, les pedimos a los pacientes que se queden en el centro de vacunación durante 15 minutos o, si tuvieron alergias en el pasado, durante 30 minutos después de recibir cada dosis. Si tiene antecedentes de reacciones alérgicas graves, suele llevar un EpiPen, tuvo una reacción grave a algún ingrediente de la vacuna contra el COVID-19 o tuvo una reacción alérgica grave después de una dosis anterior de esta vacuna, no debe ponérsela hasta que consulte con su médico.



Pueden producirse efectos secundarios. Algunas personas tuvieron síntomas temporales parecidos a los de la gripe, que duraron un promedio de 1 o 2 días después de recibir una dosis. Los síntomas son una señal de que el cuerpo está desarrollando inmunidad al virus. A continuación, se incluyen algunos de los efectos secundarios:

- Dolor en el sitio de la inyección
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Escalofríos
- Dolor en las articulaciones
- Fiebre

Algunos efectos secundarios pueden ser más intensos en un porcentaje reducido de personas. Si le ocurre esto, comuníquese con su médico.



Siga manteniendo hábitos seguros. Antes y después de recibir una vacuna contra el COVID-19, debemos seguir manteniendo comportamientos saludables. Mientras los especialistas obtienen más información acerca de la protección que brinda la vacuna en la vida real, será importante que todos sigamos usando las herramientas que tenemos disponibles para ayudar a detener esta pandemia. Use una mascarilla, lávese las manos y mantenga el distanciamiento físico para protegerse y proteger a los demás.