

Вакцины

Что это такое и как они могут спасти вашу жизнь

Вакцины — одно из важнейших достижений современной медицины. Это наша лучшая защита от многих тяжелых заболеваний. По оценке Всемирной организации здравоохранения, вакцины могут спасти до 3 миллионов жизней ежегодно¹.

Что такое вакцина?

Вакцины — это безопасный и эффективный способ защиты людей от различных заболеваний. После введения вакцины иммунная система вырабатывает устойчивость к соответствующему заболеванию. Обычно вакцина вводится с помощью укола, но некоторые могут иметь форму назального спрея, который нужно вдохнуть, или лекарства, которое следует выпить.

Как работают вакцины?

После введения вакцины организм начинает производить антитела, защищающие от соответствующей болезни. Антитела — это белки, которые естественным образом производит иммунная система для борьбы с заболеванием. В дальнейшем организм сможет распознать болезнь и бороться с ней, если вы столкнетесь с ее возбудителем. Это может значительно смягчить последствия болезни или даже предотвратить заражение.

Почему стоит вакцинироваться?

Вакцины — это безопасный способ предотвратить болезнь и спасти жизни. Кроме того, они могут дать вам защиту от болезни на год, на десятилетия или даже на всю жизнь (в зависимости от конкретного заболевания). Вот почему вакцины так полезны. Они не лечат вас, когда вы уже больны, — они не дают вам заболеть.

(продолжение на обратной стороне)

1. «Vaccines and Immunization: What is Vaccination», Всемирная организация здравоохранения, 30 декабря 2020 г.

Что нужно знать о вакцине от COVID-19

Как вакцина от COVID-19 обеспечивает нашу безопасность?

Вакцины — это лучшая защита от многих тяжелых заболеваний. Они защищают нас от болезней, обучая иммунную систему бороться с вирусами и инфекциями.

COVID-19 может вызывать тяжелые осложнения, опасные для жизни, поэтому очень важно, чтобы привился каждый, кто отвечает критериям для получения вакцины.

Насколько эффективны вакцины от COVID-19?

Все одобренные вакцины от COVID-19 способны спасти жизни. Чтобы вакцина от COVID-19 была одобрена Управлением по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных препаратов (Food and Drug Administration, FDA), необходимо доказать ее безопасность и способность предотвращать заболевание (или смягчать его протекание) как минимум у 50 % вакцинированных людей. В ходе клинических исследований все вакцины от COVID-19 смогли предотвращать тяжелое протекание этой болезни с эффективностью не менее 85 %. Иными словами, все они очень эффективны².

Участвовали ли в клинических испытаниях люди, похожие на меня?

В клинических испытаниях вакцин от COVID-19 участвовали взрослые люди различного происхождения из разных регионов, разной расовой и этнической принадлежности. Исследователи сотрудничали с духовными лидерами, местными организациями и медицинскими учреждениями, чтобы обеспечить включение в число добровольцев,

участвовавших в клинических испытаниях, людей из недостаточно представленных и маргинализированных групп населения, а также лиц старше 65 лет, для которых существует высокий риск осложнений от этого вируса.

Безопасно ли вакцинироваться от COVID-19 при наличии хронических заболеваний, таких как диабет?

Если у вас есть хроническое заболевание (например, диабет), вам следует поговорить со своим врачом и убедиться, что вакцина от COVID-19 для вас безопасна. Как правило, при наличии хронического заболевания риск тяжелого протекания COVID-19 увеличивается. Поэтому прививка от COVID-19 — отличный способ защитить себя от вируса. Согласно рекомендациям FDA, люди с хроническими заболеваниями могут вакцинироваться от COVID-19, если у них нет аллергических реакций на какой-либо из компонентов вакцины³. Лучше всего поговорить со своим врачом, чтобы он оценил ваш конкретный случай.

Нужно ли платить за получение вакцины от COVID-19?

Нет. От вас не должны требовать оплаты вакцинации от COVID-19, где бы она ни проходила. Если какая-либо организация потребует от вас заплатить за вакцину, это должно вызывать подозрения, так как федеральное законодательство это запрещает.

2. Kathy Katella, «Comparing the COVID-19 Vaccines: How Are They Different?», YaleMedicine.org, 13 мая 2021 г.
3. «Frequently Asked Questions about COVID-19 Vaccination», CDC.gov, по состоянию на 25 января 2021 г.