

# Vacunas

## Qué son y cómo pueden salvarle la vida

Las vacunas son un avance de la medicina moderna y la mejor protección que tenemos contra muchas enfermedades graves. La Organización Mundial de la Salud estima que las vacunas pueden salvar hasta 3 millones de vidas cada año.<sup>1</sup>

### ¿Qué es una vacuna?

Las vacunas son un recurso seguro y eficaz para proteger a las personas contra afecciones y enfermedades. Cuando usted se vacuna, el sistema inmunitario desarrolla resistencia a esa enfermedad. En general, las vacunas se aplican como inyecciones, pero algunas también pueden administrarse como un aerosol nasal que se inhala o un medicamento que se toma.

### ¿Cómo actúan las vacunas?

Cuando usted se vacuna, el cuerpo genera anticuerpos contra esa enfermedad. Los anticuerpos son proteínas que el sistema inmunitario produce de forma natural para combatir las enfermedades. Por lo tanto, el cuerpo puede reconocer y combatir la enfermedad si, más adelante, usted queda expuesto a ella. Esto puede reducir mucho el efecto de una enfermedad o evitar que usted se contagie.

### ¿Por qué debo vacunarme?

Las vacunas son un recurso seguro para evitar enfermedades y salvar vidas. Además, pueden protegerlo contra una enfermedad por un año, diez años o, incluso, toda la vida, dependiendo de la enfermedad. Esto es lo que las hace tan potentes. En vez de tratar una enfermedad después de contraerla, las vacunas evitan que se enferme.

*(continúa en el dorso)*

---

1. "Vaccines and Immunization: What is Vaccination", Organización Mundial de la Salud, 30 de diciembre de 2020.

## Lo que debe saber sobre la vacuna contra el COVID-19

### ¿Cómo nos protege la vacuna contra el COVID-19?

Las vacunas son la mejor protección que tenemos contra muchas enfermedades graves. Nos protegen contra las enfermedades enseñándole a nuestro sistema inmunitario a combatir los virus y las infecciones, evitando, así, que nos enfermemos.

El COVID-19 puede provocar complicaciones graves que representan un peligro para la vida. Por eso, es importante que todas las personas elegibles se vacunen.

### ¿Qué tan eficaces son las vacunas contra el COVID-19?

Todas las vacunas autorizadas contra el COVID-19 salvan vidas. Para que la Administración de Medicamentos y Alimentos (Food and Drug Administration, FDA) autorice una vacuna contra el COVID-19, debe demostrarse que es segura y que puede prevenir la enfermedad (o reducir su gravedad) en, al menos, el 50 % de las personas vacunadas. En los ensayos clínicos, todas las vacunas contra el COVID-19 tuvieron una tasa de eficacia del 85 % o más para prevenir una enfermedad grave por COVID-19, lo que demuestra que todas son altamente eficaces.<sup>2</sup>

### ¿Se incluyeron en los ensayos clínicos a personas como yo?

Los ensayos clínicos con las vacunas contra el COVID-19 incluyeron a adultos de diversos orígenes, razas y etnias, provenientes de diferentes áreas geográficas. Los investigadores trabajaron con líderes religiosos, organizaciones

de la comunidad y clínicas de salud para asegurarse de que los voluntarios de los ensayos clínicos incluyeran a miembros de poblaciones subrepresentadas y marginadas, y a personas mayores de 65 años de edad, que corren mayor riesgo de tener complicaciones a causa del virus.

### ¿Es seguro vacunarse contra el COVID-19 si tiene una condición médica persistente como diabetes?

Si tiene una condición médica persistente como diabetes, debe consultar al médico y confirmar que sea seguro aplicarse la vacuna contra el COVID-19. En general, con este tipo de condición médica tiene un mayor riesgo de enfermarse de gravedad a causa del COVID-19. Por lo tanto, vacunarse es una manera de protegerse del virus. Según la FDA, las personas con condiciones médicas persistentes pueden vacunarse contra el COVID-19 si no han tenido una reacción alérgica a alguno de los componentes de la vacuna.<sup>3</sup> Lo mejor es que consulte a su médico para que pueda evaluar su situación personal.

### ¿Tiene algún costo la vacuna contra el COVID-19?

No. No deberían cobrarle nada por la vacuna contra el COVID-19, independientemente de dónde la reciba. De hecho, debería desconfiar de cualquier entidad que quiera cobrarle por la vacuna, dado que esto viola las leyes federales.

2. Kathy Katella, "Comparing the COVID-19 Vaccines: How Are They Different?", YaleMedicine.org, 13 de mayo de 2021.

3. "Frequently Asked Questions about COVID-19 Vaccination", CDC.gov, consultado el 25 de enero de 2021.