

Vắc-xin

Vắc-xin là gì và có thể cứu mạng quý vị bằng cách nào

Vắc-xin là một bước đột phá của nền y học hiện đại — và là biện pháp bảo vệ tốt nhất mà chúng ta có để chống lại nhiều căn bệnh nghiêm trọng. Tổ Chức Y Tế Thế Giới ước tính rằng vắc-xin có thể cứu sống tới 3 triệu người mỗi năm.¹

Vắc-xin là gì?

Vắc-xin là cách an toàn và hiệu quả để bảo vệ con người khỏi các loại bệnh tật và ốm đau. Khi quý vị tiêm vắc-xin, hệ miễn dịch của quý vị sẽ phát triển khả năng chống lại căn bệnh đó. Quý vị thường nhận vắc-xin dưới dạng mũi tiêm, nhưng cũng có một số loại vắc-xin được xịt qua mũi khi quý vị hít vào hoặc có dạng thuốc uống.

Vắc-xin có tác dụng như thế nào?

Khi quý vị tiêm vắc-xin, cơ thể quý vị sẽ tạo ra các kháng thể chống lại căn bệnh đó. Kháng thể là các protein được hệ miễn dịch của quý vị sản sinh ra theo cách tự nhiên để chống lại bệnh tật. Sau đó, cơ thể quý vị sẽ có thể nhận ra và chống lại bệnh tật nếu quý vị bị phơi nhiễm với bệnh trong tương lai. Điều này có thể làm giảm đáng kể tác động của bệnh tật hoặc phòng tránh nhiễm bệnh cho quý vị.

Tại sao tôi nên tiêm vắc-xin?

Vắc-xin là cách an toàn để phòng tránh bệnh tật và cứu mạng quý vị. Thêm vào đó, chúng có thể bảo vệ quý vị chống lại bệnh tật trong một năm, nhiều thập kỷ hoặc thậm chí là cả đời — tùy thuộc vào loại bệnh. Đó là lý do quý vị nên tiêm vắc-xin. Ngoài điều trị bệnh sau khi quý vị bị nhiễm, vắc-xin giúp quý vị phòng tránh nhiễm bệnh ngay từ đầu.

(tiếp theo ở trang sau)

1. "Vaccines and Immunization: What is Vaccination," World Health Organization, 30 tháng 12, 2020.

Những điều quý vị cần biết về vắc-xin COVID-19

Vắc-xin COVID-19 giúp chúng ta an toàn như thế nào?

Vắc-xin là biện pháp bảo vệ tốt nhất mà chúng ta có để chống lại nhiều căn bệnh nghiêm trọng. Chúng bảo vệ chúng ta khỏi các căn bệnh bằng cách hướng dẫn hệ miễn dịch của chúng ta cách chống lại các loại virus và các bệnh truyền nhiễm — mà không thực sự bị bệnh.

COVID-19 có thể gây ra các biến chứng nghiêm trọng và đe dọa tính mạng, đó là lý do tại sao những người đủ điều kiện cần tiêm vắc-xin.

Vắc-xin COVID-19 có hiệu quả như thế nào?

Tất cả các loại vắc-xin COVID-19 đã được cấp phép đều là vắc-xin cứu mạng. Để được Cơ Quan Quản Lý Thực Phẩm và Dược Phẩm (Food and Drug Administration, FDA) cấp phép, vắc-xin COVID-19 cần được chứng minh là an toàn và có thể ngăn ngừa bệnh tật (hoặc làm giảm mức độ nghiêm trọng của bệnh tật) ở ít nhất 50% số người được tiêm chủng. Trong các cuộc thử nghiệm lâm sàng, tất cả các loại vắc-xin COVID-19 đều cho thấy mức độ hiệu quả từ 85% trở lên trong việc ngăn ngừa mắc bệnh nặng do COVID-19 — cho thấy tất cả các loại vắc-xin này đều có hiệu quả cao.²

Các thử nghiệm lâm sàng có bao gồm những người như tôi không?

Các thử nghiệm lâm sàng vắc-xin COVID-19 được thực hiện ở những người trưởng thành có nguồn gốc, chủng tộc và sắc tộc khác nhau và đến từ các khu vực địa lý khác nhau. Các nhà nghiên cứu đã hợp tác với những người đứng đầu tín ngưỡng, các tổ chức cộng đồng và phòng khám sức khỏe để đảm bảo các tình nguyện viên tham gia thử nghiệm lâm sàng bao gồm các thành viên của các nhóm dân cư ít được đại diện và bị gạt ra ngoài lề xã hội, và những người trên 65 tuổi, những người có nguy cơ cao hơn mắc các biến chứng do virus.

Tiêm vắc-xin COVID-19 có an toàn không nếu quý vị đang có bệnh lý nền như bệnh tiểu đường?

Nếu quý vị đang mắc bệnh lý nền như bệnh tiểu đường, quý vị cần trao đổi với bác sĩ của mình và xác nhận xem tiêm vắc-xin COVID-19 có an toàn hay không. Nói chung, nếu quý vị mắc bệnh lý nền, quý vị có nguy cơ cao bị mắc bệnh nặng do COVID-19. Do đó, tiêm vắc-xin COVID-19 là một cách để bảo vệ bản thân khỏi virus. Theo FDA, những người đang có bệnh lý nền có thể tiêm vắc-xin COVID-19 nếu họ không có phản ứng dị ứng với bất kỳ thành phần nào của vắc-xin.³ Tốt nhất là nên trao đổi với bác sĩ của quý vị để họ có thể đánh giá tình trạng cá nhân của quý vị.

Tiêm vắc-xin COVID-19 có mất phí không?

Không. Quý vị không phải trả bất kỳ chi phí nào khi tiêm vắc-xin COVID-19 dù quý vị tiêm ở đâu. Trên thực tế, quý vị cần nghi ngờ nếu bất kỳ tổ chức nào muốn tính phí cho quý vị khi tiêm vắc-xin vì đó là hành vi vi phạm luật liên bang.

2. Kathy Katella, "Comparing the COVID-19 Vaccines: How Are They Different?" YaleMedicine.org (bằng tiếng Anh), 13 tháng 5, 2021.

3. "Frequently Asked Questions about COVID-19 Vaccination," CDC.gov (bằng tiếng Anh), truy cập ngày 25 tháng 1, 2021.